

# 長野県医師会提供・監修による健康教育番組

(内容等一部変更になる場合がございます)

## 9 月

長野放送

### 健康ばんざい

毎月第4土曜日 午前10時45分～11時15分

\*9月28日 アトピー性皮膚炎の新しい治療法

厚生連長野松代総合病院皮膚科 瀧澤好廣

テレビ信州

### あなたもホームドクター

毎週月曜日～金曜日 午前11時50分～11時55分

- \*9月2日～6日 急性腹症について～緊急で治療が必要な腹痛とは～ 厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院外科 小山誠
- \*9月9日～13日 あなたの骨は大丈夫ですか?～みんなで骨粗鬆症を意識しましょう～ 中高医師会 熊木昇二
- \*9月16日～20日 子宮頸がんヒトパピローマウイルス (HPV) 長野赤十字病院産婦人科 堀澤信
- \*9月23日～27日 痛風について 厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院整形外科 野村博紀
- \*9月30日～10月4日 膝の痛みに、薬でも手術でもない「多血小板血漿治療 (PRP)」 長野赤十字病院整形外科 長谷川弘晃

SBCラジオ

### こんにちはドクター

毎週日曜日 午後4時05分～4時20分

- \*9月1日 月経困難症と高校・大学受験準備編 上田市医師会 宮下尚夫
- \*9月8日 痛風について 厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院整形外科 野村博紀
- \*9月15日 膝の痛みに、薬でも手術でもない「多血小板血漿治療 (PRP)」 長野赤十字病院整形外科 長谷川弘晃
- \*9月22日 在宅医療について 上伊那医師会 神山育男
- \*9月29日 やさしい糖尿病の基本と日常での工夫について 長野市医師会 板倉慈法

テレビ信州

### 医師会だより

毎月第4土曜日 午前11時35分～11時40分

\*9月28日 保険診療のしくみ

理事 吉岡二郎

## 10 月

長野放送

### 健康ばんざい

毎月第4土曜日 午前10時45分～11時15分

\*10月26日 今冬の呼吸器感染症について

長野県立信州医療センター感染症センター 山崎善隆

テレビ信州

### あなたもホームドクター

毎週月曜日～金曜日 午前11時50分～11時55分

- \*10月7日～11日 コンタクトレンズの安全な使用方法について 上田市医師会 下田幸紀
- \*10月14日～18日 脳死について 信州大学医学部附属病院脳神経外科 堀内哲吉
- \*10月21日～25日 足にいい靴 どんな靴? 伊那中央病院フットケア・足病センター 山口梨沙
- \*10月28日～11月1日 更年期～上手に過ごすコツは? 岡谷市民病院産婦人科 鈴木靖子

SBCラジオ

### こんにちはドクター

毎週日曜日 午後4時05分～4時20分

- \*10月6日 足にいい靴 どんな靴? 伊那中央病院フットケア・足病センター 山口梨沙
- \*10月13日 コンタクトレンズの安全な使用について 大北医師会 千葉大
- \*10月20日 夜尿症を治そう! 諏訪市医師会 北原梓
- \*10月27日 膵がん早期発見について 厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院消化器内科 児玉亮

テレビ信州

### 医師会だより

毎月第4土曜日 午前11時35分～11時40分

\*10月26日 医師の働き方改革

理事 宮下俊彦