

長野県医師会提供・監修による健康教育番組

(内容等一部変更になる場合がございます)

11月

SBCラジオ

こんにちはドクター

毎週日曜日 午後4時05分～4時20分

- *11月3日 こどもの感染症とホームケア 厚生連北信総合病院小児科 蜂谷 明
- * 10日 ピルと血栓症 上田市医師会 宮下 尚夫
- * 17日 喘息について 長野市医師会 中島 勉
- * 24日 医師から手術を勧められたら 長野赤十字病院整形外科 出口 正男

テレビ信州

医師会だより

毎月第4土曜日 午前11時35分～11時40分

- *11月23日 「地域包括医療・ケア」について 理事 伊藤 一人

長野放送

健康ばんざい

毎月第4土曜日 午前10時45分～11時15分

- *11月23日 慢性心不全 長野赤十字病院循環器内科 宮下 裕介

テレビ信州

あなたもホームドクター

毎週月曜日～金曜日 午前11時50分～11時55分

- *11月4日～8日 脳卒中後に生じる手足のつぱり「痙縮」について 昭和伊南総合病院リハビリテーション科 山口 浩史
- * 11日～15日 膵がん早期発見について 厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院消化器内科 児玉 亮
- * 18日～22日 こどもの感染症とホームケア 厚生連北信総合病院小児科 蜂谷 明
- * 25日～29日 月経困難症と受験生 上田市医師会 宮下 尚夫

12月

SBCラジオ

こんにちはドクター

毎週日曜日 午後4時05分～4時20分

- *12月1日 脳卒中後に生じる手足のつぱり「痙縮」について 昭和伊南総合病院リハビリテーション科 山口 浩史
- * 8日 プレコンセプションケア～妊娠前からのケア～ 長野市医師会 丸山 和俊
- * 15日 てんかんについて 信州大学医学部小児医学教室 福山 哲広
- * 22日 更年期に必要な心の栄養、カラダの栄養 岡谷市民病院産婦人科 鈴木 靖子
- * 29日 肥満症 厚生連佐久総合病院糖尿病・内分泌内科 渡邊 琢也

テレビ信州

医師会だより

毎月第4土曜日 午前11時35分～11時40分

- *12月28日 人生会議（ACP）について 常務理事 前澤 毅

長野放送

健康ばんざい

毎月第4土曜日 午前10時45分～11時15分

- *12月28日 すい臓がん 長野市民病院消化器外科 関 仁誌

テレビ信州

あなたもホームドクター

毎週月曜日～金曜日 午前11時50分～11時55分

- *12月2日～6日 喘息について 長野市医師会 中島 勉
- * 9日～13日 医師から手術を勧められたら 長野赤十字病院整形外科 出口 正男
- * 16日～20日 片頭痛 飯田医師会 高木 隆助
- * 23日～27日 プレコンセプションケア～妊娠前からのケア～ 長野市医師会 丸山 和俊