

長野県医師会提供・監修による健康教育番組

(内容等一部変更になる場合がございます)

1 月

長野放送

健康ばんざい

毎月第4土曜日 午前10時45分～11時15分

*1月25日 脊柱管狭窄症

長野赤十字病院整形外科 小清水 宏 行

テレビ信州

あなたもホームドクター

毎週月曜日～金曜日 午前11時50分～11時55分

*1月4日

午前11時00分～
11時25分

新春特番 みんなの健康2025

会長 若 林 透
常務理事 田 中 昌彦
広報委員長 宮 下 尚夫

*1月6日～10日

てんかんと外科治療

信州大学医学部附属病院脳神経外科 金 谷 康 平

*13日～17日

悪性リンパ腫について

諏訪赤十字病院血液内科 妹 尾 寧

*20日～24日

あなどるなかれ！肥満と肥満症

厚生連佐久総合病院糖尿病・内分泌内科 渡 邊 琢 也

*27日～31日

肩の脱臼について

厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院整形外科 石 垣 範 雄

SBCラジオ

こんにちはドクター

毎週日曜日 午後4時05分～4時20分

*1月5日 肩の脱臼について

厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院整形外科 石 垣 範 雄

*12日 泌尿器科ロボット手術について

信州大学医学部泌尿器科学教室 原 寛 彰

*19日 優れモノ ワクチン接種に思うこと

上田市医師会 宮 下 尚 夫

*26日 健診で血圧が高いといわれた皆様へ

市立大町総合病院循環器内科 大 淵 信 久

テレビ信州

医師会だより

毎月第4土曜日 午前11時35分～11時40分

*1月25日 時間外診療のかかり方

理事 矢 澤 卓

2 月

長野放送

健康ばんざい

毎月第4土曜日 午前10時45分～11時15分

*2月22日 認知症の新しい治療法

信州大学医学部附属病院脳神経内科／リウマチ・膠原病内科 中 村 勝 哉

テレビ信州

あなたもホームドクター

毎週月曜日～金曜日 午前11時50分～11時55分

*2月3日～7日 腎・尿管結石といわれたら

信州大学医学部泌尿器科学教室 上 野 学

*10日～14日 気にしてください～あなたの脂肪肝～

国民健康保険依田窪病院肝臓内科 城 下 智

*17日～21日 健診で血圧が高いといわれた皆様へ

市立大町総合病院循環器内科 大 淵 信 久

*24日～28日 美容皮膚科について

長野市医師会 新 保 和 花 子

SBCラジオ

こんにちはドクター

毎週日曜日 午後4時05分～4時20分

*2月2日 美容皮膚科について

長野市医師会 新 保 和 花 子

*9日 赤ちゃんのあたまの形外来について

長野県立こども病院形成外科 野 口 昌 彦

*16日 新型出生前検査の時代に：妊婦さん赤ちゃんによりそい支える社会を目指して

信州大学医学部遺伝医学教室 古 庄 知 己

*23日 鼠径ヘルニアについて

厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院消化器外科 高 畑 周 吾

テレビ信州

医師会だより

毎月第4土曜日 午前11時35分～11時40分

*2月22日 エキセントリック運動のすすめ

副会長 飯 塚 康 彦